



OCTOBRE ROSE

Le 3 octobre 2025



JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES & PRÉVENTION

0-25 ans 25-50 ans 50-75 ans 75 ans et +
avec mes professionnels de santé

MA SANTÉ EN R. OSE J. OSE!

04 OCTOBRE 2025
10H À 17H
Salle du Belvédère
Auvergne
Gratuit. Tout public.

MA SANTÉ EN ROSE J.OSE!

04 OCTOBRE 2025
10H À 17H
Salle du Belvédère
Auterive
Gratuit. Tout public.

PROGRAMME

DES STANDS POUR
ECHANGER AVEC VOS
PROFESSIONNELS DE SANTÉ



0-25 ans

Premières règles
Première consultation gynéco
La contraception
La vaccination HPV
Les IST

25-50 ans

Contraception & IVG
Fertilité et conception, parcours PMA
Frottis et auto-palpation
Endométriose
Polykystose SOPK

50-75 ans

Pré-ménopause & ménopause
Mammographie et prévention des cancers
Ostéoporose
Vaginose
Ptose (prolapsus)

+75 ans

Artrose
Incontinence
Le dépistage après 75 ans

DES ATELIERS &
CONFÉRENCES ANIMÉS PAR
DES PROFESSIONNELS

Bouger, c'est la santé !

Activité physique adaptée à tout âge.

10h30 **Balade sensible** 15h30

Parcours de marche en pleine conscience,
animé par le Club de marche d'Auterive et
une psychologue.

**Tranches de vie :
la diététique, mon alliée santé !**

Mon vagin, j'en prends soin !

Les violences, parlons-en !

Violences faites aux femmes: les reconnaître,
les signaler.

14h00 **Atelier** 16h30

Ateliers animés par l'association
Du Côté des Femmes. **Salle Astruc.**

Je gère mon stress

Le coin FEEL GOOD avec une psychologue.

Je m'informe

Centre social d'Auterive. Mon Espace Santé

