

FORUM SANTE ET PREVENTION

Le 27 juin 2025



The advertisement features a vibrant image of an elderly woman with white hair, wearing pink sunglasses and a pink floral lei, making a peace sign. The text 'FORUM ICOPE SANTÉ & PRÉVENTION' is written in bold blue letters. A yellow circle highlights the date 'SAMEDI 28 JUIN' and the time '11h00 à 17h00'. The location is identified as 'Polyclinique Médicale de la Lèze, Lagardelle-sur-Lèze, 488, chemin de Reguenegade'. A 'nos partenaires' section at the bottom lists various local organizations and their logos, including MSPU, MSP, and others.

**SAMEDI
28 JUIN**

**11h00 à
17h00**

FORUM ICOPE SANTÉ & PRÉVENTION



Ateliers interactifs pour apprendre à préserver sa santé et son autonomie.
Animés par vos professionnels de santé

Programme

- 11h00 accueil - ouverture du "village santé"
- 14h00 Code de la route et permis seniors
- 15h30 Conférence-débat "bien vieillir":
présentation du programme ICOPE
- Village Santé de 11h00 à 17h00:
- Bilans de prévention
- Ateliers interactifs:
 - diététique: la santé dans mon assiette
 - sommeil: "quo, je ronfle ?"
 - bon pied-bon œil: activité physique,
prévention de l'ostéoporose, bilan visuel
- Aménagement du domicile
- Ma santé environnementale
- Mon Espace Santé, mon carnet de santé
numérique

14H

**sécurité routière
Le permis
senior**

15H30

**conférence-débat
Le "Bien
vieillir"**



on collecte
vos vieilles lunettes,
rapportez-les !

venez avec votre carte vitale



Lagardelle-sur-Lèze