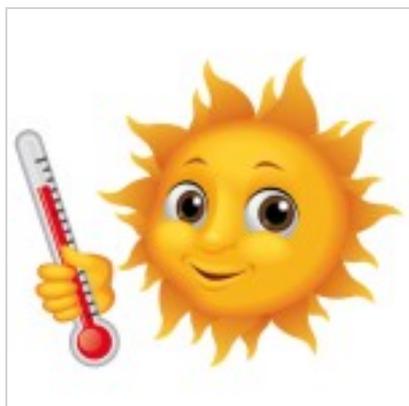




CANICULE



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule



Les personnes à risques :

- * Les personnes confinées au lit ou au fauteuil.
 - * Les personnes souffrant de troubles mentaux (démences), de troubles du comportement, de difficultés de compréhension et d'orientation ou de pertes d'autonomie pour les actes de la vie quotidienne.
 - * Les personnes ayant une méconnaissance du danger.
 - * Les personnes souffrant de maladies chroniques ou de pathologies aiguës au moment de la vague de chaleur.
 - * Les personnes en situation de grande précarité.
 - * Les personnes sous traitement médicamenteux au long cours ou prenant certains médicaments pouvant interférer avec l'adaptation de l'organisme à la chaleur. Les médicaments peuvent aggraver les effets de la chaleur.
- Ces problèmes doivent être abordés avec votre médecin traitant et votre pharmacien avant l'été.
- En cas de problèmes de santé ou de traitement médicamenteux régulier, demander à son médecin traitant quelles sont les précautions complémentaires à prendre avant l'été (adaptation de doses, arrêt du traitement ?).
- * Les sportifs
 - * Les travailleurs en plein air

[Visualiser le fichier «affiches_canicule_fr_bd_400x600.pdf» en ligne](#)

NUMÉRO UTILE

La plateforme téléphonique du public "Canicule info service" a été ouverte 0805 36 36 31