

# VISITES GUIDÉES été 2025

## QUELQUES IDÉES DE SORTIES !

L'Office de Tourisme du Muretain Agglo, lance sa programmation estivale des visites guidées patrimoniales et des balades nature.



### *Visites guidées patrimoniales*

Accompagnés de notre guide conférencier, Thomas Charles, parcourez l'histoire locale et découvrez les pépites patrimoniales du territoire.



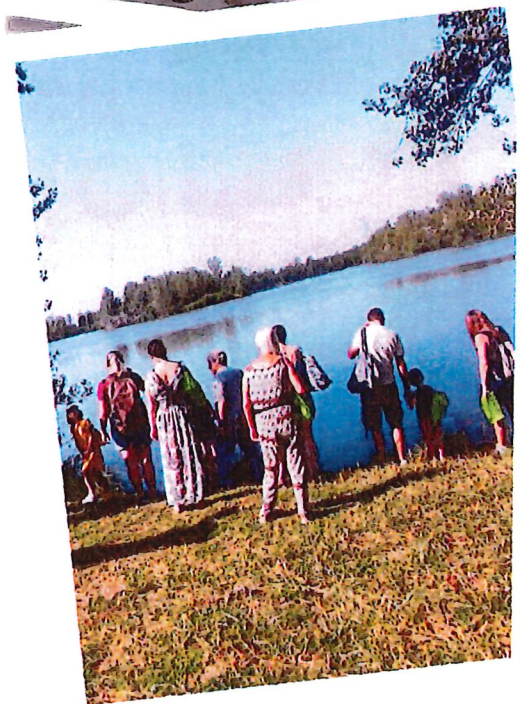
### *Visites guidées et chantées*

Eugénie Berroq chanteuse lyrique accompagnera sur certaines visites, Thomas Charles, pour un duo histoire et chant.



### *Balades nature*

Hélène, du Colibri Herboriste, vous accompagnera lors de balades nature entre forêt et lacs, à la découverte des plantes et de leurs secrets.



**TOUTES LES VISITES SONT GRATUITES  
RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES**

Office de Tourisme du Muretain Agglo  
05 61 51 91 59





# JUIN



**Samedi 21 juin 19h15-21h** 

Lavernose-Lacasse, visite à deux voix

Découvrez le village de Lavernose-Lacasse lors d'une visite à deux voix inédite. Accompagnés par un passionné d'histoire et d'une chanteuse éclectique, venez découvrir les secrets patrimoniaux de ce village. La visite vous transportera à travers les siècles, et les chants au travers d'un répertoire varié, allant du chant médiéval à l'air d'opéra, du chant traditionnel à l'oratorio.

Rendez-vous devant l'Église, rue de l'Église, 31410 Lavernose-Lacasse. Tout public, durée : 1h45



**Samedi 28 juin 10h-11h30**

Muret médiévale, entre remparts et bataille

Venez découvrir Muret, capitale historique de l'ancien comté du Comminges, témoin de conflits ancestraux dont une bataille détermina le destin de la région.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, 31600 Muret. Tout public, durée : 1h30



**Samedi 28 juin 14h-16h**

À la découverte des vertus des plantes que nous voyons tous les jours !

Du château de Lavernose-Lacasse à la cascade de la Louge, partez avec Hélène découvrir les plantes médicinales. *Une dégustation de certaines plantes vous attend en fin de balade.*

Rendez-vous sur le parking du château de Lavernose-Lacasse, Mairie.

Tout public, durée : 2h



# JUILLET



**Samedi 5 juillet 10h-12h**

Du port royal aux pêcheurs de sable

Venez découvrir l'histoire de Portet-sur-Garonne, carrefour stratégique, lié au domaine royal et à son activité fluviale.

Rendez-vous au Château de Portet-sur-Garonne. Tout public, durée : 2h.

Visite animée par Thomas Charles et Christophe Lefèvre, chargé du patrimoine et du devoir de mémoire à la ville de Portet-sur-Garonne.



**Mardi 8 juillet 19h-21h30**  

La forêt enchantée

Thierry De Capella, conteur, et Eugénie Berrocq, chanteuse, vous proposent de découvrir le bois de Eaunes autrement. Sous le couvert des chênes, accompagnés par le chant des oiseaux et le craquement des brindilles, venez participer à une balade insolite, qui vous fera voyager entre conte et musique. Dans ce cadre merveilleux et propice à l'évasion vous participerez à une balade alternant des épisodes purement contés et d'épisodes en kamishibaï conté.

Rendez-vous devant le centre culturel Damien Garrigues, 31600 Eaunes.

Tout public, durée : 2h30.

**\*Prévoir un pique-nique.**

*\*Chaussures de marche, lampes torches et anti-moustique conseillés, station debout prolongée, faible dénivelé et terrain accidenté.*





### **Jeudi 10 juillet 14h-16h**

À la découverte des vertus des plantes que nous voyons tous les jours  
Accompagnés d'Hélène, partez à la découverte des plantes qui aiment l'humidité autour des lacs. Vous apprendrez que des plantes que l'on croise tous les jours peuvent être étonnantes !

Rendez-vous sur le parking du lac de Lamartine, la Plaine des Lacs, Roques.  
Tout public, durée : 2h



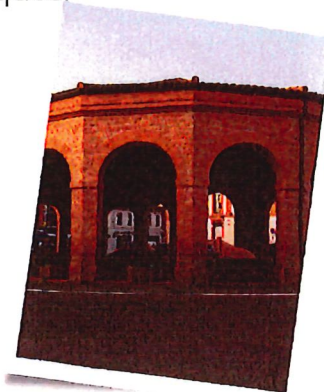
### **Mardi 15 juillet 10h-11h30**

Saint-Lys, une bastide entre Gascogne et Languedoc  
Venez découvrir Saint-Lys, ville nouvelle fondée en 1280 et caractérisée par sa halle inscrite aux Monuments Historiques.

Rendez-vous au Moulin de Saint-Lys.

Tout public, durée : 1h30

*\*Possibilité de stationner au parking de la Gravette ou au parking de la piscine.*



### **Jeudi 17 juillet 14h-16h**

À la découverte des plantes médicinales du parc du Confluent  
Hélène vous fera découvrir les zones humides et boisées des bords de rivière et quelques unes des 500 espèces protégées ! Parcours obligatoire sur les chemins !

Rendez-vous sur le parking au bout du chemin du Port, Portet-sur-Garonne.

Tout public, durée : 2h



### **Mardi 22 juillet 14h-16h**

Partez à la découverte des plantes médicinales autour du lac du Four de Louge

Le temps d'un tour du lac découvrez les plantes médicinales qui le bordent. Vous apprendrez comment ces plantes qui aiment l'humidité peuvent être un atout dans votre quotidien !

Rendez-vous sur le parking du lac du Four de Louge, Muret (chemin des lacs).

Tout public, durée : 2h



### **Jeudi 24 juillet 10h-12h**

Muret et ses Grands Hommes, visite à deux voix

Thomas Charles et Eugénie Berrocq vous feront découvrir les personnalités historiques de Muret, entre compositeur, militaire, inventeur et Président !

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, Muret.

Tout public, durée : 2h



### **Samedi 26 juillet 10h-11h30**

Muret médiévale, entre remparts et bataille

Venez découvrir Muret, capitale historique de l'ancien comté du Comminges, témoin de conflits ancestraux dont une bataille détermina le destin de la région.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, 31600 Muret.

Tout public, durée : 1h30



### **Mardi 29 juillet 10h-11h30**

Pins-Justaret, des pommes des Pins à l'herbe de Sainte Barbe

En 1296, le comte de Comminges offre à Odon de Pins, des terres au nord de Muret. C'est la création de la seigneurie de Pins qui rajoute à son territoire la sauvegarde de Justaret. Venez découvrir à travers cette visite patrimoniale la riche histoire de cette commune !

Rendez-vous place de l'Église.

Tout public, durée : 1h30





### Jeudi 31 juillet 14h-16h

À la découverte des plantes médicinales de la forêt de Brioudes.

Dans le bois, le long des sentiers partez à la découverte des plantes des sous bois qui aiment fraîcheur et ombre. Hélène vous apprendra à les reconnaître et vous expliquera comment elles peuvent vous être utiles.

Rendez-vous sur le parking de la base de loisirs de Brioudes, Muret.  
Tout public, durée : 2h



AOÛT



### Samedi 2 août 10h-12h

Du port royal aux pêcheurs de sable

Venez découvrir l'histoire de Portet-sur-Garonne, carrefour stratégique, lié au domaine royal et à son activité fluviale.

Rendez-vous au Château de Portet-sur-Garonne. Tout public, durée : 2h.

Visite animée par Thomas Charles et Christophe Lefèvre, chargé du patrimoine et du devoir de mémoire à la ville de Portet-sur-Garonne.



### Jeudi 7 août 10h-12h

Muret et ses Grands Hommes, visite à deux voix

Thomas Charles et Eugénie Berrocq vous feront découvrir les personnalités historiques de Muret, entre compositeur, militaire, inventeur et Président !

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, Muret.

Tout public, durée : 2h



### Samedi 9 août 10h-11h30

Muret médiévale, entre remparts et bataille

Venez découvrir Muret, capitale historique de l'ancien comté du Comminges, témoin de conflits ancestraux dont une bataille détermina le destin de la région.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, 31600 Muret.

Tout public, durée : 1h30

SEPTEMBRE

## Les Journées Européennes du Patrimoine



### Vendredi 19 septembre 18h30-20h30

Muret et ses Grands Hommes, visite à deux voix

Thomas Charles et Eugénie Berrocq vous feront découvrir les personnalités historiques de Muret, entre compositeur, militaire, inventeur et Président !

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 36 allées Niel, Muret.

Tout public, durée : 2h

